LE BEATITUDINI

Le promesse di Gesù per essere felici!



GESU' HA SCOPERTO LA "FORMULA" DELLA FELICITA'

"CHI NON HA MAI LETTO IL DISCORSO DELLA MONTAGNA,

NON E' IN GRADO DI SAPERE COSA SIA IL CRISTIANESIMO"

Francois Mauriac

Tutti **cercano** la felicità. Ma non tutti la trovano, perchè non sanno **dove e come** rintracciarla. Ci vorrebbe un cervellone da premio Nobel capace di rivelare la sua **formula** magica.

A dire il vero c'è stato Uno che l'ha scoperta. E' l' **"Uomo del Monte"** delle Beatitudini che un giorno ne ha rivelato gli **ingredienti** (a prima vista un po' strani): la sofferenza, la povertà, l'ingiustizia...

Chi li ha ingeriti per bene ha avuto una vita non facile, ma sicuramente felice. Per una conferma, provare a chiedere ai **testimoni** di ieri e di oggi della pagina del Vangelo di Matteo 5,1-10.

Nessuno è mai stato più felice di loro. Imitarli per credere. Anche senza fare... miracoli. Basta essere un po' più comprensivi con gli altri, più ragazzi di pace, più giusti, più limpidi di cuore.

E tu? Ti senti felice?

Quasi sempre o quasi mai?

E per quali motivi?

La formula della felicità vera non potrà mai essere trovata nè messa in vendita perchè va cercata "dentro" se stessi.

- La felicità la trovi seguendo le ultime mode: ☺ 😐 ☹

- Puoi essere felice vivendo secondo lo "stile" di Gesù che è povero, pacifico, puro...: ☺ 😐 ☹

- Diventi felice trovando e gustando tante "piccole" felicità: la carezza della mamma, un complimento, ecc. E impegnandoti, a tua volta, a regalare "gocce di felicità" agli altri: ☺ 😐 ☹

BEATI I RAGAZZI...

Beati i ragazzi che non pensano solo ai soldi ma **si spendono** gratuitamente in nome di Dio: Lui li accoglie a braccia aperte nella sua famiglia.	Beati i ragazzi che si accorgono di chi **soffre** e donano sorrisi e mani calorose: quando piangeranno Dio sarà con loro.
Beati i ragazzi **teneri di cuore** che non fanno i bulli e i prepotenti: sono "forti" agli occhi di Dio.	Beati i ragazzi che sono **"troppo giusti"** e non scendono a facili compromessi: grazie a loro Dio risanerà le ingiustizie del mondo.
Beati i ragazzi dal **cuore grande** che sanno perdonare non una ma cento volte: in loro si riflette la bontà di Dio.	Beati i ragazzi che sono **limpidi** e trasparenti come l'acqua: riflettono sempre il volto di Dio.
Beati i ragazzi che fanno spuntare fiori di **pace** in casa, a scuola, sui campi da gioco: tutti li riconosceranno come veri figli di Dio.	Beati i ragazzi che sanno essere **fedeli** nelle piccole cose di ogni giorno: ad essi Dio regala la sua infinita amicizia.

BEATI QUELLI CHE SONO POVERI DAVANTI A DIO,

PERCHE' DIO OFFRE A LORO IL SUO REGNO

Non solo gli adulti, ma anche i ragazzi **provano invidia** dei moderni "Paperon de' Paperoni" dello sport, della musica, del cinema, della televisione, della moda. Nessuno si augura di ritrovarsi nella **povertà** in cui vivono miliardi di persone al mondo che soffrono la fame e la mancanza di una casa.

Eppure ci sono più **persone felici** tra questi "sfortunati" che tra i baciati dalla fortuna. Gesù nella prima beatitudine, pensava soprattutto ai primi mentre ha profetizzato una **salvezza difficile** per i ricchi.

Ha fatto, però, capire che la **"povertà di spirito"** può appartenere ad entrambi i gruppi: basta non contare unicamente su se stessi, ma sentirsi liberi dalla schiavitù delle cose e fidarsi di Dio, condividendo ciò che si è e si ha con gli altri.

"POVERO NON E' CHI NON HA NULLA, MA CHI DESIDERA MOLTO.

RICCO NON E' CHI POSSIEDE MOLTO, MA CHI NON HA BISOGNO DI NULLA"

Giovanni Crisostomo

E tu?

Sei invidioso dei compagni ricchi?

Come ti comporti con i più poveri?

BEATOMETRO: POVERI, MA BELLI ... DENTRO

Come si fa a parlare di povertà quando tutti sognano di diventare ricchi senza fatica, vincendo una lotteria o a un gioco televisivo?

Si può se si pensa alla Beatitudine in modo giusto.

- Sei felice anche se non possiedi l'ultimo modello di telefonino:
  ☺ 😐 ☹
- Capisci che la ricchezza è un pericolo:
  ☺ 😐 ☹
- Ringrazi Dio per ciò che hai avuto finora dalla vita:
  ☺ 😐 ☹

BEATI QUELLI CHE SONO NELLA TRISTEZZA

PERCHE' DIO LI CONSOLERA'

Quando **il dolore** entra all'improvviso nella vita, cade il mondo addosso.

Le parole non servono più. Anzi appaiono fuori posto, invadenti, perfino scortesi.

Non c'è una spiegazione o una risposta al **"perchè" bisogna soffrire**.

Meglio allora farsi presenti con un caldo abbraccio, una lacrima condivisa, una presenza anche silenziosa e continua.

Normalmente, invece, dopo l'emozione del primo momento, si sparisce.

Gesù ha espresso sempre una grande attenzione alle **persone che soffrivano**. Sulla croce, poi, come uomo dei dolori, ha abbracciato tutto il mondo **donando la sua vita.**

"PER UN DOLORE VERO, AUTENTICO, ANCHE GLI IMBECILLI QUALCHE VOLTA SONO DIVENTATI INTELLIGENTI.

QUESTO SA FARE IL DOLORE"

Fedor Dostoevskij

E tu?

Se vedi qualcuno soffrire, vai avanti per la tua strada oppure di lasci coinvolgere?

In che modo?

. . . . . .

BEATOMETRO: PIANGI … CHE TI PASSA

Tremendo! Dovrebbero essere felici quelli che soffrono? Ma è una pazzia! Eppure c'è chi non si dispera e pensa a come si è comportato Gesù.

- Te la prendi con Dio se qualche volta il dolore bussa alla tua porta:
  ☺ 😐 ☹
- Vai a trovare una persona che è sola, ammalata, depressa:
  ☺ 😐 ☹
- Fai qualcosa per non far soffrire gli altri:
  ☺ 😐 ☹

BEATI QUELLI CHE NON SONO VIOLENTI,

PERCHE' DIO DARA' LORO LA TERRA PROMESSA

Per indicare una **persona debole**, che non si lamenta anche se le pestano i piedi, diciamo normalmente che "è troppo mite", quasi rassegnata e perfino un po' vigliacca.

Eppure, per essere miti, ci vuole un **grande coraggio** e un'eccezionale dote di volontà.

Il mite ha capito che rispondere alla violenza con la violenza aumenta soltanto il livello di odio e di dolore. Preferisce imboccare altre strade pagando anche di persona.

Chi porge l'altra guancia, sull'esempio di Gesù, il non-violento, non è affatto un "debole".

Mette in pratica il suo invito a "non fare all'altro ciò che non vorresti fosse fatto a te!"

"DEVO ESSERE ***DURO*** CON ME STESSO,

TENERO CON GLI ALTRI"

Domenico Savio

E tu?

Sai controllarti facilmente, oppure pretendi di avere l'ultima parola nelle discussioni?

Ti schieri dalla parte dei più forti o dei più deboli e indifesi?

. . . .

BEATOMETRO: QUANDO I MITI SONO … TROPPO FORTI!!

Fanno audience "i miti" (nel senso di "leggende", personaggi famosi, come gli sportivi o gente dello spettacolo). Fanno compassione, invece, le "persone miti" (nel senso di pacifiche, non violente, buone).

Questione di punti di vista.

- Ti piacerebbe diventare un mito anche a costo di grandi compromessi di coscienza:

☺ 😐 ☹

- I miti devono farsi pestare da tutti senza personalità:

☺ 😐 ☹

- Hai un carattere dolce, comprensivo, tenero:

☺ 😐 ☹

BEATI QUELLI CHE HANNO FAME E SETE DI GIUSTIZIA, PERCHE' DIO LI SAZIERA'

Cresce ogni giorno il numero degli assetati e **affamati di giustizia**.

Sono sempre di più quelli che devono arrendersi di fronte agli arroganti, ai furbi, ai disonesti.

Sembra che oggi o appartieni a questo gruppo di "vincenti" oppure devi **piegare la testa** e rimetterci.

"Sembra", ma non è così. I conti tornano per tutti, prima o poi, almeno davanti a Dio.

E felici saranno soltanto quelli che non hanno spento l'insaziabile fame e sete di giustizia.

Coloro che hanno ispirato **il loro comportamento** a quello di Gesù, il vero giusto che ha cercato sempre di realizzare la volontà del Padre suo prima della propria.

"DOBBIAMO CONIUGARE CARITA' E GIUSTIZIA.

NON SI OFFRA COME DONO DI CARITA' CIO' CHE E' DOVUTO PER GIUSTIZIA"

Tonino Bello

E tu?

Hai fatto cose che altri ti dicevano di fare ma che tu non volevi compiere?

Di che cosa hai bisogno per perdonare gli altri?

. . . . . .

BEATOMETRO: MANI PULITE E ... CUORE GRANDE

I fatti sembrano dar ragione ai furbi, a quelli che calpestano le leggi o si fanno giustizia da soli. Roba da Far West! Qualcuno, al contrario, crede ancora nella "giustizia giusta".

Roba da ... Monte delle Beatitudini.

- Se ti viene negata una cosa a cui tieni, ricorri a qualsiasi trucco per ottenerla:
  ☺ 😐 ☹
- Accetti passivamente che i bulli facciano i "giustizieri della notte:
  ☺ 😐 ☹
- Prendi le difese dei compagni più deboli e offesi ingiustamente:
  ☺ 😐 ☹

BEATI QUELLI CHE HANNO COMPASSIONE DEGLI

ALTRI, PERCHE' DIO AVRA' COMPASSIONE DI LORO

Uno degli effetti più gravi della violenza di cui si nutrono, come vampiri, tantissimi film, videogiochi e fiction televisive è **l'indifferenza verso la sofferenza** degli altri. Lo scrivono gli psicologi, lo verifichiamo ogni giorno nei reality ... "dal vivo".

Contro questo atteggiamento si è indirizzato Gesù con la parabola del **buon samaritano**, una delle storie più belle da lui raccontate e interpretate.

Ogni volta che una persona **si china** su un'altra per curarla, come faceva Madre Teresa, o per comprenderla e perdonarla, si rinnova il miracolo della **presenza di Dio**.

E' un **angolo di cielo** che cresce sulla Terra, in mezzo a terreni minati e inquinati da comportamenti di odio o di menefreghismo.

"LA MISERICORDIA DI DIO E' UNA FUNE LUNGA E FORTE.

NON E' MAI TROPPO TARDI PER AGGRAPPARVISI"

Bruce Marshall

E tu?

Cerchi di comprendere sempre gli altri con la massima disponibilità?

Usi un tono dolce con chi è dolce e uno aspro con chi è aspro?

. . . . . .

BEATOMETRO: L'ALTRA META' DEL CIELO IN TERRA

Il cuore batte normalmente solo per alcune persone: gli amici, l'"altra metà", i parenti, i simpatici... E dire che, pur essendo un muscolo piccolo, avrebbe una carica d'affetto inesauribile.

Basterebbe, ogni tanto, sincronizzarlo con quello di Gesù.

- Hai cuore soltanto per chi ti riempie d'affetto:
  ☺ 😐 ☹
- Non pensi solo ai fatti tuoi e ti dai da fare per il prossimo:
  ☺ 😐 ☹
- Aiuti gli altri solo per sentirti fare dei complimenti:
  ☺ 😐 ☹

BEATI QUELLI CHE SONO PURI DI CUORE,

PERCHE' VEDRANNO DIO

Per la Bibbia **il cuore** è molto più del muscolo che batte nel petto. Rappresenta **il centro di una persona**, il luogo in cui riflette sugli avvenimenti, prende coscienza di sè, dei propri comportamenti.

Anche Gesù ne parla come la coscienza e il centro da cui partono e arrivano i pensieri, i sentimenti, le azioni.

Per questo motivo il cuore deve essere **limpido** e non rovinato da decisioni sbagliate o dominato da pensieri poco puliti.

La purezza di cui parla il Vangelo non va di moda oggi. Sa di antico, di altri tempi. Eppure in tutti c'è l'**esigenza di trasparenza**, di relazioni corrette tra persone, di amicizie autentiche.

Per realizzarla, occorre lavorare proprio sul cuore, perchè da esso partono i pensieri che **dirigono la vita** di tutti i giorni.

SII COME UN PORTINAIO ALLA PORTA DEL TUO CUORE E AD OGNI PENSIERO CHE SI AFFACCIA, CHIEDEGLI: "SEI DEI NOSTRI O DEI NOSTRI AVVERSARI?"

Evagrio Pontico

E tu?

Quali sono i nemici più comuni, oggi, che attentano alla purezza del cuore?

. . . . . .

BEATOMETRO: SI VEDE BENE SOLO CON IL CUORE

C'è troppo inquinamento in giro. Atmosferico e ambientale, ma non solo. Ne esiste un altro più sottile e velenoso: quello che sporca il cuore, i pensieri, le persone.

Urge "Operazione Bonifica" sponsorizzata dai "Puri di Cuore".

- Pensi che la purezza sia un valore ormai superato:
  ☺ 😐 ☹
- Frequenti compagni e ambienti poco puliti fisicamente e moralmente:
  ☺ 😐 ☹
- Tieni sotto controllo i tuoi sentimenti e gesti facendo forza su una coscienza pulita:
  ☺ 😐 ☹

BEATI QUELLI CHE COSTRUISCONO LA PACE,

PERCHE' DIO LI ACCOGLIERA' COME SUOI FIGLI

Al mondo, e soprattutto nei posti di comando, c'è qualcuno che ancora crede alle "guerre giuste", alle bombe "intelligenti", ai "conflitti preventivi". Le armi **non hanno mai risolto i problemi**, al massimo li hanno complicati.

Lo stanno a dimostrare i **"souvenir"** che i conflitti lasciano alle spalle: milioni di morti, di feriti, di senza più terra e casa, bambini orfani, miseria, disperazione... Questa mentalità bellica si sta diffondendo ovunque, anche dentro le nostre case, gli uffici, le fabbriche, le scuole, le strade, i gruppi.

La colomba della pace, **spaventata**, vola sempre più lontana. Non bastano le bandiere arcobaleno a indicarle la **via del ritorno** in mezzo a noi. Va accolta e nutrita con il dialogo, la comprensione, la stima, l'aiuto, gli **unici ingredienti** che le permettono di crescere ancora tra noi.

"POICHE' LA GUERRA NASCE DALLE PERSONE,

E' NEL LORO ANIMO CHE SI DEVE COSTRUIRE LA PACE"

Anonimo

Trovi difficile vivere in pace con gli altri?

Con quali persone, in particolare?

E perchè?

. . . .

BEATOMETRO: MOLTO PIU' DI UNA BANDIERA ARCOBALENO

Finalmente una beatitudine facile da accettare.! Anche perchè va di moda fare i pacifisti. Attenzione, però: non ha senso sventolare una bandiera arcobaleno per chiedere la pace nel mondo se poi ogni giorno scateni piccole guerre in famiglia, a scuola, con gli amici.

Sarebbe troppo comodo.

- Sei pacifista in politica... estera e un guerrafondaio in quella... interna (nelle relazioni quotidiane con il tuo prossimo):
  ☺ 😐 ☹
- Dove passi tu fiorisce la pace:
  ☺ 😐 ☹
- Nelle discussioni con i compagni getti benzina invece che acqua:
  ☺ 😐 ☹

BEATI QUELLI CHE LOTTANO PER LA GIUSTIZIA,

PERCHE' AD ESSI APPARTIENE IL REGNO DEI CIELI.

Senti parlare di **"alta fedeltà"** e pensi agli impianti hi-fi. A parte le possibili "bidonate", difficilmente si rimane delusi dalla qualità di questi prodotti. Esiste un altro tipo di fedeltà molto più delicata e difficile da ottenere: quella **data agli altri**.

Il **tradimento** è sempre dietro l'angolo e quando arriva, lascia bruciature difficilmente cancellabili. Nonostante il rischio, siamo portati a fidarci degli altri: affidiamo loro un segreto, ci impegniamo in una promessa nella speranza che stiano ai patti e siano fedeli alla parola data.

Non ci accorgiamo, però, che anch'essi si affidano a noi, ci regalano la loro fiducia. Dovremmo pensarci sovente per imparare meglio l'**arte della fedeltà** alle promesse fatte. A tutte.

A noi, agli altri, **a Dio**.

"CHI DIFENDE GLI OPPRESSI RICEVE LA PERSECUZIONE.

MA PERCHE' TEMERE?

CHI PERDE LA VITA, LA TROVA"

Felice Estevo, seminarista

E tu?

In che cosa pensi di essere più fedele?

. . . . . .

BEATOMETRO: ALTA FEDELTA' A BUON PREZZO

Ancora la giustizia. Questa volta intesa, però, come fedeltà alla volontà di Dio e come coerenza tra parole e vita.

Una bella sfida in ogni caso.

- Sei fedele agli impegni che prendi davanti a Dio:
  ☺ 😐 ☹
- Sei coerente tra ciò che dici e ciò che fai:
  ☺ 😐 ☹
- Fai di tutto per non tradire la tua amicizia con Gesù:
  ☺ 😐 ☹